

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
- مرتباً به کودک نوشیدنی های صاف مثل آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
- بهتر است کودک تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سرگیرد.
- جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
- از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
- محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
- آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
- با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.
- در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک، مرکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید**
- اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
- اگر علائم، علی رغم درمان در عرض ۴ ساعت رو به بهبودی نرفت.
- اگر درجه حرارت (مقعدی) تا ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
- تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد
- اگر پوست، لبها و ناخن ها به رنگ آبی تیره در آمدند.
- اگر کودک بی حال و خواب آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.